Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS ESE	**FECHA: 30/07/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: EMANUEL RAMIREZ LOPEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1059812816**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: LUZ ADRIANA LOPEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 24370572**
EPS USUARIO: NEPS	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: LA HABANA	**TELEFONO DE CONTACTO: 3117820297**
DIMENSION Y LINEA: Convivencia Social y Salud Mental	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION __X___SEGUNDA INTERVENCION _____TERCERA INTERVENCION _____CONTROL Y SEGUIMIENTO _____	
Objetivo de la Visita	
Desarrollar en el adolescente la capacidad de analizar críticamente los riesgos y consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas, fomentando la toma de decisiones responsables y el fortalecimiento de recursos y factores de protección personales y sociales	
Impresión diagnostica frente a la situación	
El adolescente presenta buena disposición para participar en procesos de psicoeducación. Muestra interés y comprensión sobre los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas desde un enfoque preventivo. Identifica factores de protección importantes en su vida, especialmente la relación cercana con su madre, y evidencia motivación por mantener hábitos saludables y decisiones responsables	
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)	
Hora de inicio: 10:00 am Hora de cierre: 11:00 a.m. **Actividades a desarrollar** **1. “El camino de mis decisiones”** El adolescente dibuja un camino que se divide en dos rutas: o **Ruta A:** Seguir el consumo o dejarse llevar por la presión. A largo plazo: Problemas de salud, conflictos familiares, bajo rendimiento académico, pérdida de confianza. o **Ruta B:** Tomar decisiones de autocuidado y protección. A largo plazo: Logro de metas, confianza personal, relaciones saludables, bienestar emocional. En cada ruta escribe posibles consecuencias (a corto y largo plazo). Reflexión: ¿Qué camino me acerca más a mis sueños y proyectos de vida “Elijo el camino B porque me acerca a mis metas, mantiene mi salud y me ayuda a cuidar mis relaciones importantes.” **“Mi mural de sueños”** Se entrega una hoja para que el adolescente escriba sus metas: académicas, familiares, personales. Luego se reflexiona: o ¿Cómo afectaría el consumo de sustancias estos sueños? TOTALMENTE YA QUE ASI NO TENDRIA POSIBILIDADES DE SUPERARME. o ¿Qué necesito hacer para protegerlos? PENSAR EN MI Y TOMAR BUENAS DECISIONES.	

Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

Objetivo: Conectar la prevención con la motivación y sentido de futuro.

Role play: "Presión de grupo"
Se plantean escenarios donde un amigo ofrece alcohol, marihuana o cigarrillo.
El adolescente ensaya diferentes respuestas asertivas (ejemplo: cambiar de tema, alejarse, decir "no" con firmeza).

- "Le dije que no y me alejé, me sentí aliviado y orgulloso de mi decisión."
- "Cambié de tema y propuse otra actividad, me hizo sentir tranquilo y en control."
- "Practiqué decir 'No, gracias' con firmeza, y noté que puedo mantener mi postura sin pelear ni sentir culpa."

Reflexión: ¿Qué respuesta me hizo sentir más seguro y tranquilo?

"Puedo decidir lo que es mejor para mí sin ceder a la presión de los demás."

"Existen varias formas de decir no y mantener mi seguridad y bienestar.

El adolescente reconoce que tiene la capacidad de tomar decisiones responsables frente a la presión social y que puede mantener sus límites sin perder la calma ni afectar sus relaciones. Identifica que practicar respuestas asertivas le brinda seguridad, tranquilidad y control sobre sus acciones, fortaleciendo sus factores de protección y su autocuidado frente al consumo de sustancias.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

Alejarse de ambientes o personas que puedan incitar al consumo.
Conversar más con su madre sobre decisiones importantes.
Participar en actividades que lo mantengan motivado y ocupado

Observaciones y recomendaciones

Involucrarse en actividades extracurriculares o deportivas.
Mantener la comunicación activa con adultos significativos.
Fortalecer su autoestima y sentido de propósito personal.

Canalización Pertinente **SI: ____** **NO:_X_**

RIA de Promoción y Mantenimiento: __X_____ **Atención por Morbilidad: _____**

Ciudad: _____AGUADAS, _____Fecha: D_30__/M_07__/A__2025_____



FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO